Stage Oxy'ski Les Estables

Liste Vêtements/Matériel

A imprimer et à glisser dans la valise

Aller			Retour
OK (cocher)	**Vêtements et matériel**	**Nombre**	**OK (cocher)**
❑	Tour de cou	1	❑
❑	Paire de gants	2	❑
❑	Bonnet	2	❑
❑	Serviette de toilette	1 ou 2	❑
❑	Trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, savon..)	1	❑
❑	Collant ou legging	1 ou 2	❑
❑	Chaussures de neige (pour faire des raquettes)	1	❑
❑	Survêtement	1	❑
❑	Polaire	1	❑
❑	Sous vêtement technique chaud	2	❑
❑	Pyjama	1	❑
❑	Col roulé	1 ou 2	❑
❑	Tee shirt manche longue après ski	2	❑
❑	1 combinaison ou pantalon et blouson de ski	1	❑
❑	Chaussettes longues de ski	2	❑
❑	Chaussettes après ski	3	❑
❑	Sous-vêtements	()	❑
❑	Gros pull	1	❑
❑	Sweat	1 ou 2	❑
❑	Lunettes de soleil	1	❑
❑	petit sac à dos	1	❑
❑	Lampe de poche ou lampe frontale (préférable)	1	❑
❑	Pantoufle	1	❑
❑	Gourde	1	❑
❑	Crème solaire	1	❑
❑	Stick lèvres	1	❑
❑	Serviette de table	1	❑
❑			❑
❑			❑
❑			❑
❑			❑
❑			❑
❑			❑
❑			❑